釐正按摩要術

釐正按摩要術第四卷目錄

瘧疾

咳嗽

痰迷

頭腫

腹痛

黃病

腫脹

積聚

食積

釐正按摩要術第四卷

寶應惕厲子張振鋆原名醴泉筱衫纂輯
丹徒張　質幼樵校刊
江都韓廣宏毅菴校刊

驚風

驚風者驚生於心風生於肝小兒熱盛生風風盛生痰痰盛生驚驚盛則肘臂伸縮為搐十指開合為搦肩頭相撲為掣手足動搖為顫身仰後向為反手若開弓為引目直似怒為竄露睛不活為視是為八候也療驚必先豁痰豁痰必先祛

風祛風必先解熱而解熱又必辨風寒暑溼燥火外感之邪必先辨之而後去之其驚風有急有慢分為兩門其證異其法亦異

急驚證多暴發壯熱煩急面赤脣紅痰壅氣促牙關緊急二便祕濇或由風寒鬱閉或由熱邪阻塞痰滯經絡所致

掐揉合谷穴三十六遍 掐揉中指巔二十四遍 掐揉威靈穴五十遍 分陰陽二百遍 推三關二百遍 退六腑二百遍 推腎水一百遍 推天河水二百遍 推脾土補清各一百遍 推補肺經二百遍 運五經二十遍 掐五指節三十六遍 猿猴摘果二十遍 咬崑崙穴三次 推三陰穴急驚由上至下

二十四遍。清天河水。二百遍。揉內勞宮。二百遍。運八卦。一百遍。凡推法用葱椒水。再以水調蛤粉。敷頭頂心手足心並太陽等處。暫禁乳食。用汗法。見卷二二十一頁。通脈法。見卷二四十四頁。寒用疎表法。見卷二二十七頁。熱用清裏法。見卷二三十八頁。痰用開閉法。見卷二四十頁。

慢驚。面青脣白。四肢厥冷。人事昏迷。手足搐掣。兩目無神。睡則露睛。神色悽慘。大便色青。總由誤汗誤下。脾土虛敗所致。掐老龍穴。三次。灸崑崙穴。三壯。分陰陽。二百遍。推三關。二百遍。推肺經。二百遍。推腎水。二百遍。推補脾土。二百遍。掐五指節。二十遍。運五經。三十遍。運八卦。一百遍。赤鳳搖頭。二十遍。二龍戲珠。三十遍。天門

入虎口。三十遍。推三陰穴。慢驚從下往上。揉小天心。二百遍。凡推法。用葱薑加香麝水用焠法。見卷二三十頁。用納氣法。見卷二四十三頁。用灸法。見卷二二十六頁

案驚風原小兒應有之證。第近來各家言驚風者。沿爲二十四種。後增四種。後又增數種。至三十餘種。列名既多。愈覺誕妄。治法應豁痰以療驚。驅風以止搐。一以祛邪爲主。柰庸夫村婦。用鍼挑筋以治驚。不知驚之爲驚。而誤認爲筋骨之筋也。舌吐如蛇舌。故驚名蛇絲。手足亂舞如馬蹄。故驚名馬蹄。口動如魚吮水。故驚名鯽魚。倘因病形以立

名則將來驚風名目有不可勝數者矣夏禹鑄鼎謬甚是

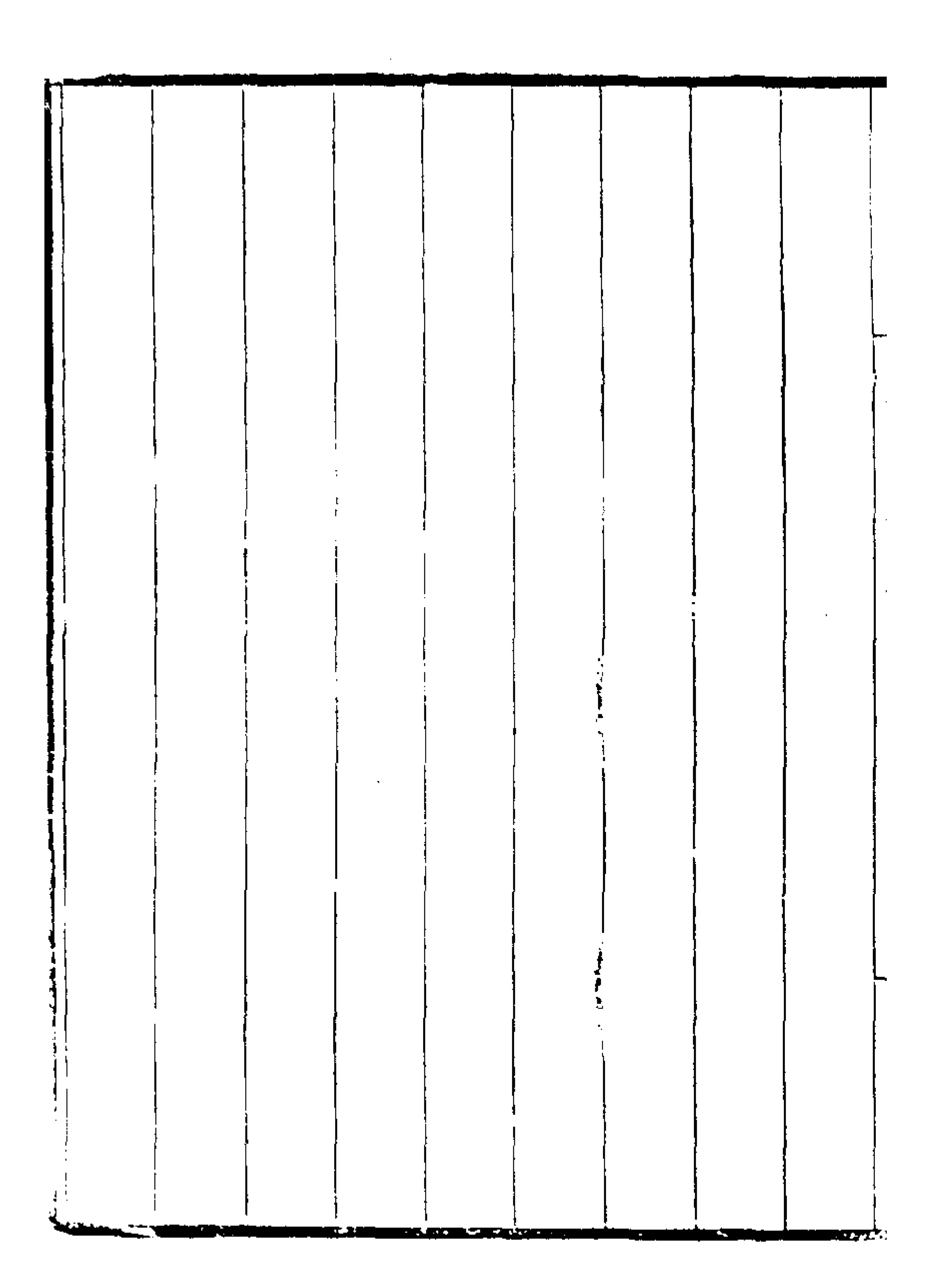
余以急驚慢驚爲兩門急驚屬陽古稱陽癇慢驚屬陰古

稱陰癇蓋是證中土已虛風木始動延久卽見驚駭之狀

耳實則非因驚而起也柰世俗不知一詢醫者不識驚名

卽以醫爲無技以故種種驚名不可不知亦以免俗眼揶

揄爾。惕厲子



疳疾

疳者乾而瘦也。由小兒稟賦氣血虛弱。臟腑柔脆。或乳食過飽。或肥甘無節。停滯中脘。傳化遲滯。腸胃漸傷。則生積熱。熱盛成疳。則消耗氣血。煎灼津液。凡疳疾初起。尿如米泔。午後潮熱。或因吐瀉瘧痢。日久失治。以及久熱久汗久咳久瘡。致令青筋暴露。肚大堅硬。面色青黃。肌肉消瘦。皮毛憔悴。而疳證成矣。然當分其所屬而治之。心疳則面紅。便赤。壯熱煩渴。咬牙弄舌。肝疳則面目爪甲皆青。目胞赤腫。翳生淚多。白膜遮睛。糞青如苔。脾疳則黃瘦頭大。脛細。或喜喫米。喫茶葉。喫

泥土。或吐瀉煩渴。大便腥黏。肺疳則面白咳逆。毛髮焦枯。肌膚乾燥。憎寒發熱。常流清涕。鼻頰生瘡也。腎疳則面色黧黑。齒齦出血。口臭足冷。骨瘦腹痛。泄瀉啼哭不已。湯藥宜分經治之。

分陰陽。二百遍。推三關。一百遍。退六腑。一百遍。推脾土補清。各二百遍。

推腎水。一百遍。揉肚。一百遍。摩臍左右旋。各一百遍。

案疳疾一證。身多發熱。宜分別輕重虛實治之。醫宗金鑑於疳證分列各名。方法具在。勿拘拘外治也。惕厲子

嘔吐

吐證有三曰嘔曰吐曰噦噦卽乾嘔也先賢謂嘔屬陽明有聲有物氣血俱病也吐屬太陽有物無聲血病也噦屬少陽有聲無物氣病也獨李東垣謂嘔吐噦俱屬脾胃虛弱潔古老人又從三焦以分氣積寒之三因然皆不外諸逆上衝也宜分虛實別寒熱以治之

熱吐小兒爲稚陽之體邪熱易感或則乳母過食厚味以致熱積胃中將熱乳吮兒或則小兒過食煎熇之物以及辛熱諸品遂令食入卽吐其證面赤脣紅口渴飲冷身熱便赤吐

次雖少而所出甚多。乳汁化而色黃也。內治以溫膽加黃連麥冬主之。

分陰陽二百遍。推三關一百遍。退六腑一百遍。推肺經一百遍。推脾經一百遍。運水入土一百遍。運八卦一百遍。赤鳳搖頭五十遍。掐十王穴二十四遍。掐右端正二十四遍。揉總經八十遍。揉斗肘八十遍。

寒吐。因小兒過食生冷。或乳母當風取涼。使寒氣入乳。將寒乳哺兒。以致胃虛不納。乳汁不化。其證喜熱惡寒。面唇色白。四肢逆冷。朝食暮吐。吐出之物。不臭不酸。吐次多而所出少也。內治以溫中主之。

分陰陽二百遍 推三關一百遍 退六腑一百遍 推補脾土一百遍 推肺經八十遍 運八卦一百遍 掐右端正三十六遍 黃蜂入洞二十四遍 赤鳳搖頭二十四遍 搖斗肘五十遍

實吐。內傷食滯。胃不能納。每吐必有酸臭之味。身發潮熱。兒食則惡。胸腹脹滿。二便秘澀。痞硬疼痛。口渴思飲寒涼也。內治以下法主之。

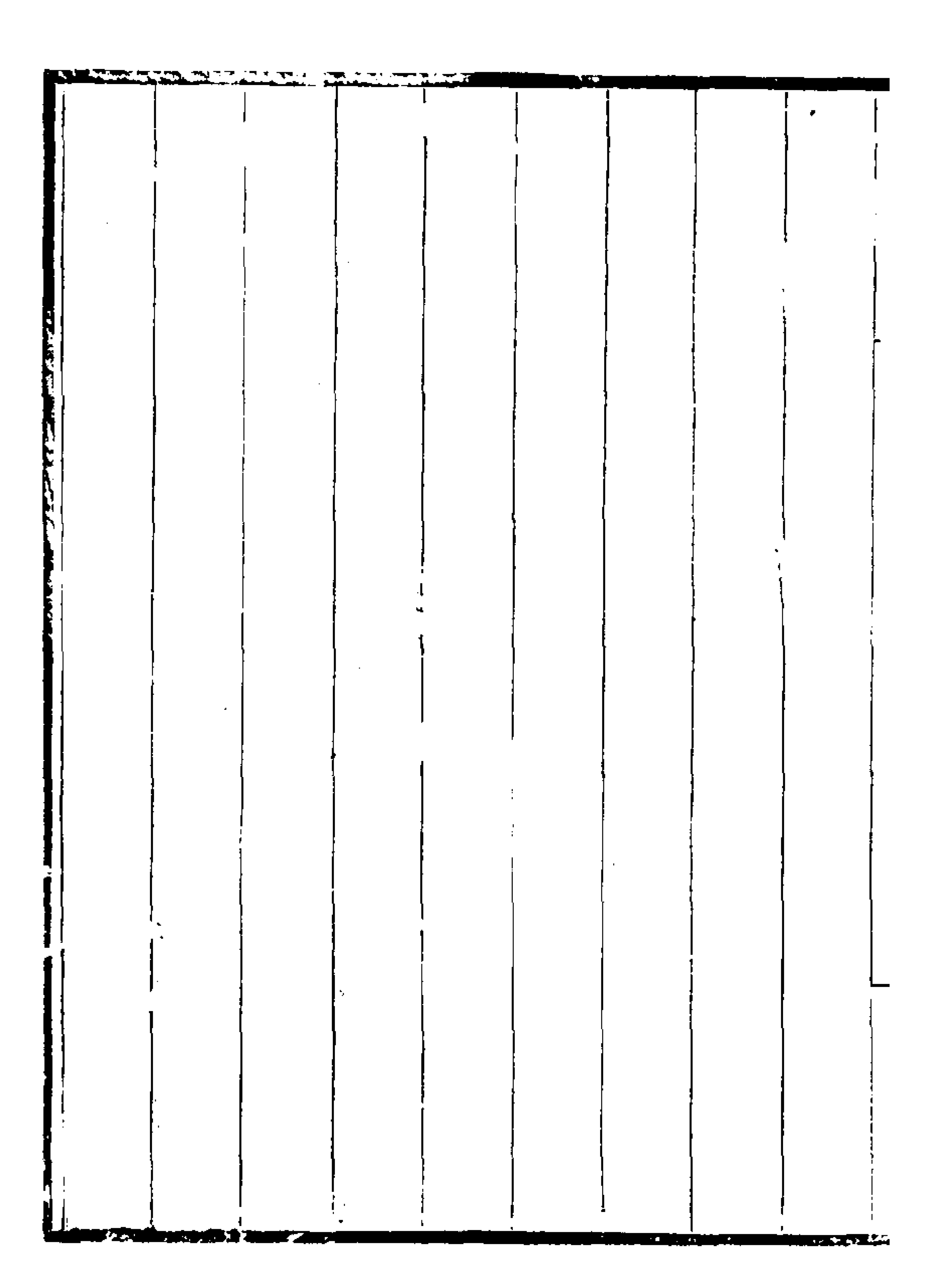
分陰陽二百遍 推三關一百遍 退六腑一百遍 推脾土一百遍 運八卦八十遍 掐五指尖二十四遍 掐右端正二十四遍 撈明月三十六遍 打馬過天河三十六遍 搖斗肘五十遍

虛吐。胃氣虛弱。不能消納乳食。其證精神困倦。顖門煽動。睡臥露睛。自利不渴。時常嘔吐者是也。內治以四君加丁香沉香主之。

分陰陽二百遍 推三關一百遍 退六腑一百遍 運八卦八十遍 推補脾土二百遍 掐右端正二十四遍 運土入水八十遍 赤鳳搖頭二十四遍 推補大腸五十遍 揉斗肘八十遍 推補五經八十遍

案靈樞足厥陰所生病者。胸滿嘔逆。嘔吐證雖屬胃氣失降。而多由肝逆衝胃致之。故湯藥治法。宜泄肝安胃。以苦降辛通。佐以酸泄主之。甚至嘔而絕粒者。取生鵝血熱飲

每食必吐者煮羊血熟食之皆立止則雖有按摩外治之法特其一端耳司命者當博采旁搜於每證必須有審證之法極效之方庶幾無媿惕厲子



泄瀉

泄瀉者。胃中水穀不分。併入大腸。多因脾溼不運。內經所謂溼多成五泄也。小兒致病之原。或內由生冷乳食所傷。或外因風寒暑溼所感。抑或飢飽失時。脾不能運。冷熱相干。遂成泄瀉。甚至久瀉不止。元氣漸衰。必成慢驚重證。內治宜分消宜溫補。

分陰陽。二百遍 推三關。一百遍 退六腑。一百遍 推補脾土。二百遍 推心經。八十遍 推清腎水。一百遍 掐左端正。二十四遍 側推大腸。八十遍 揉外勞宮。四十九遍 運八卦。一百遍 揉臍及龜尾。二百遍 掐承山。十三

遍。打馬過天河。八十遍　搖斗肘。八十遍　屬寒者。加黃蜂入洞。二十四遍　屬熱者。加撈明月。二十四遍

案泄瀉證皆兼溼。初宜分理中焦。滲利下焦。久則升舉。必至脫滑不禁。方以濇藥固之。李士材治泄有九法。淡滲。升提。清涼。疏利。甘緩。酸收。燥脾。溫腎。固濇。然有因痰而泄者。又宜以痰泄之法治之。若僅以按摩施之。則拘矣。惕厲子

寒證

風寒暑溼燥火。謂之六淫。仲師有傷寒論。其中分六經見證。列三百九十七法。一百一十三方。精矣備矣。小兒感寒證。憎寒。畏風。身熱。頭疼。項強。肢節痛。胸滿痞。內治以疎表主之。

分陰陽。二百遍 推三關。一百遍 退六腑。一百遍 運內八卦。五十遍 掐五指尖。五十遍 搖斗肘。五十遍 無汗掐二扇門。五十遍 掐心經。十五遍 揉內勞宮。一百遍 推脾土。一百遍 天門入虎口。一百遍 推肺俞穴。一百遍 推由大椎至龜尾。一百遍 凡推法。用葱薑水。用疎表法。見卷二三十六頁。 汗法。見卷二二十一頁。 通脈法。見卷二四十三頁。

案寒證感冒則輕傷寒則重中寒則尤重仲師傷寒論其中有云若汗之者是不當汗而汗爲誤汗也有云若下之者是不當下而下爲誤下也傷寒一書爲後世救誤之書不然六經證候祇立數方足以盡之何以著一百十三方之多耶吁仲師慮人之誤也而設方以救之凡爲司命者可不揭其所以誤而體仲聖救世之心哉 惕厲子

熱證

小兒發熱有表裏虛實之異何謂表熱外感寒邪脉浮緊若微白頭疼發熱身痛無汗惡風惡寒者是也何謂裏熱小兒肥甘過度致生內熱面赤脣焦舌燥小溲赤澀脉實有力者是也何謂虛熱小兒氣質虛弱營衛不和其證神倦氣乏又有陰盛格陽外浮發熱者其面色雖赤煩躁不甯然小溲必清白四肢必厥逆方爲眞寒假熱何謂實熱小兒午後潮熱蒸蒸有汗肚腹脹滿面脣紅赤口舌乾燥溲赤便難煩渴不止啼哭不已脉洪數有力者是也辨證確則施治不難矣

胎熱。兒生旬日間。目赤。身熱。溲黃。啼哭。驚煩。由母受胎後過食五辛。以致熱蘊於內。熏蒸胎氣而生。名曰胎熱。久則有鵝口重舌木舌赤紫丹瘤等證。不可不預防也。

分陰陽。二百遍 推三關。一百遍 退六腑。一百遍 推三焦。三十六遍 清天河水。五十遍 揉外勞宮。一百遍 運內八卦。一百遍自坤至坎宜多二次 掐腎水。三十六遍 掐十王穴。三十六遍 運斗肘。三十六遍 水底撈明月。三十六遍 凡推用葱水焠法。焠虎口曲池。見卷二三十頁

驚熱。小兒見異物則懼。或聞聲而心駭。心既受驚。氣則不順。身發微熱。夢寐不安。脈數煩躁。與急驚相似。

分陰陽。二百遍 推三關。一百遍 退六腑。一百遍 清心經。一百遍 推二扇門。一百遍 推肺經。一百遍 掐中指巔。五十遍 掐合谷。五十遍 掐總經。五十遍 清天河水。三十六遍 掐揉威靈。五十遍 運斗肘。五十遍 撈明月。三十六遍 凡推用葱湯

疳熱小兒食積於中鬱久生熱自脾經失治傳之各臟。致成五疳之疾。若脾病去則餘臟皆安矣

分陰陽。二百遍 推三關。一百遍 退六腑。一百遍 推補脾土。二百遍 天門入虎口。一百遍 推大小腸。一百遍 運內八卦。一百遍 掐揉總經。五十遍 運斗肘。五十遍 摩運肚臍左右旋轉。各二三百遍 分胸腹陰

陽遍二百 凡推用葱薑水

案諸病屬熱者多病機十九條大半皆言熱此熱證所宜辨也其中眞熱假寒眞寒假熱一經差誤生死攸關然必辨之於平時而施之於當境庸工不讀書不辨證卽至病者就診旣無主見有何把握隨意疏方草菅人命良可慨也噫病者不死於病而死於醫並不死於醫而死於病家之延醫者 惕厲子

痢疾

痢疾古名滯下多因外受暑溼內傷生冷而傷於氣者色多白以肺與大腸相表裏也傷於血者色多赤以心與小腸相表裏也裏急者腹窘痛也後重者頻下墜也總之無積不成痢內治以宣通之法主之

熱痢溼熱熏蒸凝結腸胃以致腹痛肛墜溲短舌赤脣焦煩渴迸迫下痢鮮紅脈象洪滑總由暑溼積滯內治宜清火導滯法

推三關二百遍　退六腑一百遍　清心經一百遍　分陰陽二百遍　推大

腸。八十遍推脾土。二百遍運八卦。八十遍推腎水。八十遍揉臍及龜尾。各一百遍

寒痢者。生冷不節。脾失轉輸。下痢白膿。腸鳴切痛。面脣青白。渴喜熱飲。脈象弦弱。內治宜溫理脾胃。佐以行氣法

分陰陽。二百遍推三關。二百遍退六腑。八十遍運八卦。八十遍推脾土。一百遍推大腸。一百遍天門入虎口。八十遍揉臍及龜尾。各一百遍運水入土。一百遍板門推向橫門。五十遍推委中後承山。各五十遍

凡推用薑葱水。用灸法灸神闕。見卷二二十六頁

赤白痢。由冷熱不調。內治以駐車丸連理湯主之。

分陰陽二百遍 推三關一百遍 退六腑一百遍 推脾土一百遍 運八卦五十遍 推大腸二百遍 版門推向橫紋五十遍 摩臍腰眼並龜尾各一百二十遍 推委中後承山各五十遍 凡推用薑葱水

噤口痢熱毒冲胃腸中傳導皆逆阻似閉身熱舌赤脣紅內治以清解熱毒主之

分陰陽二百遍 推三關一百遍 退六腑一百遍 推脾土一百遍 推大腸二百遍 版門推向橫門五十遍 摩臍腰眼並龜尾各一百二十遍 推委中並後承山各五十遍

案痢疾必兼溼熱停滯氣機阻逆不得宣通致令裏急後

重。小洩赤濇。宜苦寒之藥。燥溼滌熱。佐以辛溫便能開鬱行氣。故行血則便膿自愈。調氣則後重自除。然必分初中末治之。初痢則形氣尚强。脹實堅痛者。亟宜去積。積去則痢止。此通因通用之法也。其或有煩熱。喜冷。脈實腹滿。經下鮮紅血者。溼熱內盛。亟宜清利。迨經久已傷。或傷陰。或傷陽。傷陰者。精血脂液悉從痢去。多煩躁熱渴之候。宜清潤養陰。傷陽者。脾腎元陽因痢而衰。多滑脫厥逆之候。宜溫補回陽。總之暴病多實。久病多虛。滑脫多寒。濇滯多熱。參之脈證。合之新久。庶幾近之。勿徒以技摩爲也。惕厲子

瘧疾

內經。夏傷於暑秋必病瘧謂瘧疾由傷暑而汗出腠開當風。浴水受淒凉之水寒及秋遇凉風束之裏邪不能外越則隨經絡以內薄舍於藏腑募原之間與日行之衛氣相值而瘧作焉。當其邪正交爭併於陰則中外皆寒併於陽則外內皆熱極則陰陽俱衰衛氣相離故病得休衛氣集則復作治者於瘧將發時與正發之際切勿施治治之則病愈甚須在未發前一二三時迎而奪之方爲合法小兒胎瘧不能服藥用黃丹五錢生明礬三錢胡椒一錢五分麝香少許共研末以好

醋調敷手心。男左女右。以絹包手掌。藥發自汗而愈。如小兒未進穀食者。患瘧久不止。用冰糖濃煎湯喂之。最驗。

食瘧。飲食不節。復感風暑。寒熱交作。腹脹痞悶。面黃惡食。內治以養胃湯減參朮主之。

分陰陽。二百遍 推三關。一百遍 退六腑。一百遍 清天河水。二百遍 推脾土。二百遍 推腎水補清。各一百遍 揉臍。一百遍 運八卦。二十遍 用熨法。見卷二四十五頁

痰瘧。小兒素有痰飲。復因外邪凝結脾胃。胸悶欲嘔。其證面黃目腫。內治以豁痰之藥主之。

分陰陽。二百遍。推三關。一百遍。退六腑。一百遍。推清肺經。二百遍。推四橫紋。三十遍。推脾土。二百遍。揉臍。一百二十遍。揉內勞宮。三十遍。運八卦。五十遍。按弦搓摩。二十四遍。汗吐法先之。凡推法用薑湯。或桃葉汁亦可。另用桃葉研餅。敷湧泉穴。用開閉法。見卷二三十九頁。引痰法。見卷二四十頁。

久瘧。邪結血絡。左脇脹痞。韋連少腹。或腎虛脾虛皆有之。

分陰陽。二百遍。推三關。二百遍。退六腑。一百遍。清天河水。二百遍。推補脾土。二百遍。運八卦。一百遍。掐二人上馬。二十遍。凡推用薑水。

桃葉搥爛敷足心。

痺瘧。但熱不寒。由陰氣先傷。陽氣獨發。壯熱。少氣。煩寃。手足熱。欲嘔。邪內藏於心。外舍肌肉。令人消爍肌肉。內治以甘寒生津法。

分陰陽。二百遍。推三關。二百遍。推脾土。一百遍。運八卦。五十遍。推肺經。五十遍。退六腑。一百遍。推間使內關。一百遍。天門入虎口。五十遍。搖𦟛肘。五十遍。清裏法。見卷二三十七頁。

棻瘧證。內傷痰食積滯。外感風寒暑溼。但感有淺深。故病有輕重。所期寒則溫之。熱則清之。食則消之。風痰則疎導之。務須緩以圖治。不可期以速效。逐日行按摩等法。三五

次。至三五日五七日均可。嬰兒如此。大人則次數加多日期更久。方爲合法。毋欲速以圖功。致生他證。是爲至要。勿謂徒恃手法而不求方藥也。惕厲子

咳嗽

肺爲華蓋。職司肅清。自氣逆而爲欬。痰動而爲嗽。其證之寒熱虛實。外因內因。宜審辨也。肺寒則嗽必痰稀面白畏風多涕。宜溫肺固衛。肺熱則嗽必痰稠面紅身熱喘滿。宜降火清痰。肺虛則嗽必氣逆汗出顏白飧泄。宜補脾斂肺。肺實則嗽必頓咳抱首面赤反食。宜利膈化痰。外因在六淫。內因在臟腑。亦各有治法。而外治諸法要不可緩。

分陰陽二百遍。推三關一百遍。退六腑一百遍。推肺經二百遍。掐二扇門二十四遍。掐二人上馬二十四遍。揉肺俞穴二百遍。掐五指節二十

四遍掐合谷二十四遍運八卦一百遍揉大指根一百遍掐精甯二十四遍

天門入虎口五十遍痰壅氣喘加掐精靈三十六遍掐版門二十四遍

痰積壅塞加運八卦一百遍乾咳加退六腑一百遍痰咳加推

肺經加推脾經加清腎水加運八卦各一百遍氣喘加飛經走

氣五十遍凡推用葱水

案先賢言諸病易治咳嗽難醫以咳嗽病因頭緒紛煩也

徐洄溪歷三十年而後能治咳嗽其治咳嗽之難有如此

者司命者應如何辨證如何施治必求百治百效庶不愧

爲良工　惕厲子

痰迷

小兒痰壅氣塞。呀呷作聲。甚至痰漫竅閉。如癡如迷。甚至痰塞喉間。吐之不出。嚥之不入。在小兒爲尤多。內治宜豁痰化痰主之。

分陰陽。一百遍。推三關。一百遍。退六腑。一百遍。推肺經。一百遍。推心經。五十遍。推四橫紋。五十遍。運八卦。五十遍。揉內勞宮。五十遍。天門入虎口。五十遍。掐五指節。二十四遍。吐法。見卷二二十二頁。應先用之。抑或用雞毛蘸鐙窩油掃喉中。即吐引痰法。見卷二四十頁。通脈法。見卷二四十三頁。開閉法。見卷二三十九頁。

小兒氣海穴醫者以手指曲節抵之旋又放之以是法取痰痰即下此在下者引而竭之法也

小兒中指由根掐至尖數下再推湧泉穴左轉不揉以中指對按頰車穴用耳挖爬舌上即吐痰此在上者因而越之法也

案痰由腎陽虛火不制水水泛為痰為飲逆上攻故痰清而澈治宜通陽洩溼忌用膩品助陰痰由腎陰虛火必爍金火結為痰為痰火上升故痰稠而濁治宜滋陰清潤忌用溫燥之品龎氏云天下無逆流之水因乎風也人身無

倒上之痰因乎氣也。痰能隨氣升降。周身無處不到。在肺則欬。在胃則嘔。在心則悸。在頭則眩。在背則冷。在胸則痞。在脇則脹。在腸則瀉。在經絡則腫。在四肢則痺。甚至痰入心竅則迷。癲癇抽掣。則各有治法。在不徒按摩已也。惕厲子

[illegible]

頭腫

頭腫由風溫內伏熱毒壅遏或發於兩頤則爲痄顋或發於頭面則爲大頭瘟內治以普濟消毒飲去升柴芩連主之分陰陽二百遍 推三關二百遍 退六腑一百遍 推脾土一百遍 揉兩太陽五十遍 運八卦二十遍 揉內勞宮三十遍 汗吐法先之凡推用葱湯用清裏法見卷二三十七頁 解煩法見卷二三十八頁

案頭腫爲溫毒疫邪疫爲燥熱毒癘從無辛溫升散之例一切柴葛風燥辛熱諸品皆不可犯外解如葱豉翹荷之屬內清如芩連滑梔之屬下奪如芒硝大黃之屬且疫爲

穢濁之邪。熏蒸熱痰蒙蔽心胞。神昏語譫。宜芳香宣逐清血絡以防結閉。如犀葛鬱佩銀花之屬。煩渴多汗。如石膏知母之屬。疹發咽痛。如犀角牛蒡生地之屬。天行疫癘之氣。亟宜解毒爲先。大頭瘟溼熱傷巓。腫大如斗。不速治。十死八九。豈徒以按摩已哉。惕厲子

腹痛

腹有寒痛熱痛食痛氣不和痛脾虛痛肝木乘脾痛蛔動痛者不可以不辨

寒痛者氣滯陽衰面色白口氣冷大便青色小便清利痛之來也遲緩不速緜緜不已痛時喜以熱手按之其痛稍止肚皮冰冷者是也內治以香砂理中湯去白朮主之

分陰一百遍重 分陽二百遍輕 推三關二百遍 退六腑五十遍 由胸腹分推左右二百遍 揉肚臍二百遍 推補脾土一百遍 天門入虎口二十遍 掐揉一窩風五十遍 凡推用葱薑水用定痛法見卷二四十四頁

艾灸神闕氣海各穴各七壯見卷二二十六頁

熱痛面赤口氣熱脣紅煩渴大便祕小便赤時痛時止痛來迅厲腹形如常不腫不飽彈之不響以熱手按之其痛愈甚肚皮熱如火灼此眞熱也內治以清熱泄火主之

分陰二百遍　分陽一百遍　推三關五十遍　退六腑一百遍　水底撈明月一百遍　清天河水三十六遍　分腹陰陽二百遍　揉肚臍一百遍　推脾土一百遍　用清裏法見卷二三十七頁

食痛由飲食不節積滯不化食入卽痛眼胞浮腫瀉必酸臭腹必飽脹彈如鼓響面黃噯酸便後痛減不飢不食者是也

內治香砂平胃散主之

分陰陽二百遍。推三關一百遍。退六腑一百遍。推脾土一百遍。天門入虎口一百遍。分腹陰陽二百遍。揉臍二百遍。凡推用葱水香麝水。用艾灸神闕氣海各穴七壯。見卷二二十六頁。熨法。見卷二四十五頁。

定痛法。見卷二四十四頁。

氣不和痛。小兒初生後束臍過緊。不知兒體漸長。束帶未鬆。上下氣不流通也。

分陰陽二百遍。推三關一百遍。退六腑一百遍。推脾土一百遍。分腹陰陽二百遍。揉臍二百遍。運土入水三十六遍。運八卦三十六遍。凡推用

葱湯。用艾灸神闕三壯。見卷二三十六頁。焠臍輪一燋。氣海一燋。心窩一燋。見卷二三十頁。

脾虛痛。面色萎黃。大便少而色白。中有虛寒也。內治以香砂六君湯主之。

分陰陽一百遍。推三關一百遍。退六腑一百遍。推補脾土三百遍。運水入土一百遍。分腹陰陽二百遍。揉臍一百遍。凡推用葱湯。用艾灸神闕氣海各穴三壯。見卷二三十六頁。

肝木乘脾痛。肝木剋脾。肝氣無所洩。乘脾衰而痛也。其證脅白口淡。面色時青。痛則腹連兩脇。重按之則痛止。手起又痛

也內治以四君加柴芍主之

分陰陽一百遍 推三關一百遍 退六腑一百遍 推補脾土二百遍 天河入虎口二百遍 揉臍二百遍 分腹陰陽二百遍 運水入土一百遍 運八卦坎重一百遍 推大腸六十遍 運五經一百遍 凡推用葱薑湯

蛔痛口吐青水痛久不歇或一時或二時而止或歇半日又痛面黃唇白或有紅點脈乍大乍小此其候也內治理中安蚘散或烏梅丸加減主之

分陰陽一百遍 推三關一百遍 退六腑一百遍 推脾土一百遍 揉肚

臍。一百遍。凡推用葱薑香麝水。用艾灸神闕氣海名穴五壯。見卷二二十六頁。

史君子去殼火煨。或食十餘粒。或少頃又食。以痛止則停。

苦楝根皮一兩。水煎濃服。蟲卽下。但體弱者酌之。

案腹痛一證。寒淫爲多。熱淫爲少。以寒則易於阻塞陽氣也。氣滯者多。血滯者少。理氣滯不宜動血。理血滯則必兼行氣也。先哲以痛則不通。通則不痛。故治痛大法。不外溫散辛通。而其要則初用通腑。久必通絡。宜審虛實治之。惕厲子

黃疸

黃疸。由脾胃溼熱鬱蒸。漸致身目如金。汗溺皆黃。經謂溼熱相交。民病癉也。丹溪云。此如盦麴醬相似。溼熱久盦。其黃乃成。海藏云。凡病當汗不汗。當利小便不利。皆生黃。內治以清熱泄溼主之。

分陰陽。二百遍。推三關。一百遍。退六腑。一百遍。推補脾土。三百遍。抱肚揉。一百遍。揉臍左右旋。各一百遍。凡推用葱湯香麝水。

案黃疸宜辨陰陽。溼熱發陽黃。寒溼發陰黃。此發陽黃。陰黃之由也。陽黃多瘀熱。煩渴頭汗。脈必滑數。係胃腑溼熱

熏蒸。與膽液泄越。上而侵肺。則發黃。其色明如橘子。治在胃。且有表實裏實之分。表實則無汗。治宜疏表。使黃從表解。裏實則二便必秘。腹必滿。治宜下奪。使黃從裏解。若表裏無證。則不可汗下。惟利小便而已。陰黃身冷汗出。脈必沈微。係脾臟寒溼不運。與膽液浸淫。外漬肌肉則發黃。其色晦如煙熏。治在脾。或宜溫脾。以理中加茵陳主之。或宜溫腎。以四逆加茵陳主之。且陰黃亦有體痛發熱者。但身如熏黃。終不似陽黃如橘子色也。海藏治陰黃小便不利煩躁而渴者。茵陳茯苓湯主之。疸黃病也。疸有五。身目皆

黃寒熱體倦者爲黃疸食已如飢頭眩煩熱身黃者爲穀疸大醉當風入水心中懊憹不食欲嘔面黃赤斑者爲酒疸房勞小腹滿急額上黑手足心熱薄暮發者爲女勞疸汗出染衣色如蘗汁因身熱汗出澡浴水入毛孔而成者爲黃汗方書治法具在則無庸贅述若徒以按摩諸法施之則拘矣惕厲子

腫脹

腫在外屬水。脹在內屬氣。腫分陽水陰水。脹分氣實氣虛。因溼熱濁滯。致水腫者爲陽水。因肺脾腎虛致水溢者爲陰水。濁氣在上爲實脹。中氣不運爲虛脹。辨其位則臟腑脈絡皮膚上下表裏皆有之。辨其因則寒熱溼痰氣血鬱滯蟲積皆致之。以論治法。則宜內外兼盡爲要

氣腫。皮厚色蒼。一身盡腫。自上而下。按之窅而不起。由寒氣客於皮膚也。

分陰陽。二百遍。推三關。二百遍。退六腑。二百遍。推脾土。三百遍。運水

入土。一百遍。天門入虎口。五十遍。摩肚臍左右旋轉。各二百遍。凡推用滚水。忌鹽醬生冷。

水腫。先喘後腫。皮薄色澤。自下而上。按之隨手而起。因煩渴喜飲。脾虛不能制水。水反侮土。上衝肺。皮膚腫如裹水之狀。分陰陽。二百遍。推三關。二百遍。退六腑。二百遍。推脾土。三百遍。運水入土。一百遍。摩肚臍左右旋轉。各二百遍。凡推用葱薑湯。忌鹽醬生冷

案經言諸溼腫滿。皆屬於脾。謂水爲至陰。其標在肺。其本在腎。其制在脾。腎何以聚水。腎者胃之關也。腎虛則關閉

其水必逆而上泛脾不能制而反為水所漬故肌肉浮腫肺不能化而反為水所凌故氣息喘急皆陰勝之害也是知腫脹無不由肺脾腎者以肺主氣化脾主運輸腎主藏液也經言膀胱藏津液氣化則能出氣化者即右腎命門眞火也火衰則不能蒸動腎之關門而水聚焉須以桂附腎氣丸蒸動其關積水始下以陽主開也此不獨治水腫即治脹之要亦在通陽腫脹病在水分以治水為主兼理氣氣化水自化也在氣分以理氣為主兼利水水行氣亦行也必辨陰陽虛實溼熱壅滯屬陽濁氣凝滯屬陰陽證

按之痛。陰證按之不痛。陽證起於中焦。陰證起於下焦。凡陽證必熱。熱者多實。陰證必寒。寒者多虛。溺赤便秘。脈數有力。爲熱爲實。溺清便瀉。脈微無力。爲虛爲寒。陽證治在腑。法宜清。陰證治在臟。法宜溫。此腫脹之大概也。徐洄溪言。脹滿證即使正虛。終屬邪實。古人慎用補法。總之腫證易治。脹證難治。脹證頭緒甚多。宜辨有形無形。無形宜宣通。有形可攻伐。如食入脹加。治在通腑。二便通調。則脹又在臟。其大概治法。宜汗。宜利。宜分消。宜辛泄。宜清肅。宜溫通。宜升舉。宜疏利。宜補攝。宜開鬱。宜緩攻。宜輭堅化痞。宜

理瘀導滯。總要在宣通。勿用守補。如是而已。惕厲子

積聚

諸有形而堅着不移者爲積諸無形而留止不定者爲聚積在五臟主陰病屬血分聚在六腑主陽病屬氣分難經既以積聚分屬臟腑巢氏病源別立癥瘕之名以不動者爲癥動者爲瘕亦猶是難經積聚之說也第無形之瘕聚其散易有形之癥積其破難治之者辨有形無形在氣在血可得其概矣

分陰陽二百遍 推三關一百遍 退六腑一百遍 推補脾土一百遍 掐四橫紋三十遍 運八卦八十遍 掐大腸二十四遍 揉版門八十遍 推補

腎水。一百遍。天門入虎口。一百遍。掐小橫紋。二十遍。發熱腹痛。加水底撈明月。五十遍。大便秘結。加推六腑。一百遍。掐小橫紋。二十四遍。揉掐腎水。各五十遍。腹痛泄瀉。加揉掐一窩風。三十六遍。揉臍及龜尾。各一百遍。凡推用葱椒水。用灸法。見卷二二十六頁。

案難經肺之積在右脇下。為息賁。肝之積在左脇下。為肥氣。心之積在臍上。上至心下。為伏梁。脾之積在胃脘。為痞氣。腎之積發於少腹。上至心。上下無時。為奔豚。其見於臍下為癥瘕。癥者按之不移。有血癥食癥之別。瘕者假物成形。如血鼈石瘕之類。見於胸脇為痞癖。痞為結塊。在肌肉

而可見癖由內着結隱僻而難求既分其部必原所起其初由外感風寒內傷氣鬱血瘀食積痰滯凝結於肓膜久而盤踞堅牢以至元氣日衰攻補爲難如徒以按摩諸法治之恐難奏效所貴理其氣氣行則脈絡通尤宜調其中脾運則積滯化其藥宜辛散溫通乃能入陰出陽解散凝聚李士材有陰陽攻積丸在然搜逐之中寓補元氣務令脾胃氣旺乃可消磨堅結但堅頑之積聚多在腸胃以外募原之間非藥力所能猝及宜薄貼以攻其外鍼法以攻其內艾灸以消散固結佐其所不逮也

食積

食積由乳食積滯胸悶腸鳴噯氣酸腐見食則惡或脹或痛大便臭穢失氣有傷食之味夾寒則面色㿠白舌胎白膩口吐清水食物不化手足時冷夾熱則面赤脣乾口渴舌胎黃膩積久脾傷延成疳疾內治以健脾扶陽主之

分陰陽一百遍　推三關一百遍　退六腑一百遍　運八卦一百遍　分腹陰陽二百遍　揉臍二百遍　推補脾土一百遍　凡推用葱薑水用熨法見卷二四十五頁　灸法灸神闕鳩尾氣海各穴七壯見卷二二十六頁

吐法見卷二二十二頁　下法見卷二二十三頁　通脈法見卷二四十三頁

附治傷乳陳紅麯一錢五分砂仁五分生薑一片水煎服

附治傷一切諸穀食將所傷之物燒灰加雞內金炙灰磨枳實汁調服

附治傷諸肉食及生魚膾草果麵包煨五分焦山查肉一錢五分研末薑湯調服

附治傷麵筋糉子等物諸藥不能消化即以本物拌綠礬燒灰沙糖酒下

附治傷糯米粉餅餌用炒酒藥或酒麴三錢炒糖薑湯下

附治傷索粉片者紫蘇煎濃湯加杏仁泥服之

附治傷麪傷豆腐者生萊菔煎湯飲之如無生萊菔以萊菔子煎湯亦效

附治傷瓜果生冷菜物木香砂仁各一錢炮薑肉桂各三分麝香少許共研末和飯杵丸炒山查煎湯下

附治傷蠏腹痛者蘇葉一錢生薑一塊煎湯加丁香汁少許服最效

附治傷雞卵鴨卵胸腹滿悶生薑大蒜泥搗汁和開水頻嚥之

附治傷狗肉杏仁四兩去皮尖和沸湯搗爛絞汁服二次

即解或以蘆根水煮汁飲亦效

茶飲以養陽食以養陰飲食所以衛生實脾胃所生之本也胃旺則多食不滯過時不飢脾運則分輸五臟榮潤四肢然以生冷則戕胃飢飽則戕脾中氣先餒不宜專事消導中氣即脾胃沖和之元氣也脾氣以健運爲要胃氣以下行爲順胃强脾弱則消穀而便溏脾强胃弱則知飢而納少食傷者胃陽虛飽食輒噯宜溫通脾陽虛多食不化者宜香燥飲食留滯脘痞腹脹者爲腑氣不宣宜消導小兒傷乳滯則又宜香附神麯麥芽砂仁陳皮甘草之屬可

以佐按摩諸法之不逮也。惕厲子

癇證

經言二陰急爲癇厥謂少陰氣逆於經而上行則喉塞音瘖而癇發矣證由心腎虛怯肝風膽火倏逆痰涎上壅心胞經脈閉阻猝然暈仆口眼牽掣腰背反張手足抽搐喊作畜聲因其相似分爲五癇以內應五臟也癇證幼小爲多大人亦有之經久失調遂成痼疾一觸厥氣鼓風涎沫升逆無制痰在膈間則眩微不仆痰溢膈上則眩甚而倒必待其氣反吐去驚涎宿沫而後甦內治以清痰火主之

分陰陽二百遍 推三關一百遍 退六腑一百遍 推肺經一百遍 推補

脾土二百遍。天門入虎口八十遍。運八卦一百遍。赤鳳搖頭五十遍。按弦搓摩二十四遍。掐威靈穴二十四遍。揉中指一百遍。掐總筋二十四遍。灸崑崙七壯。汗吐法先之。凡推用葱薑湯。用引痰法。見卷二四十頁。通脈法。見卷二四十三頁。開閉法。見卷二三十九頁。灸法晝發灸陽蹻。夜發灸陰蹻。見卷二二十六頁。

案石頑謂癇以補腎為本。豁痰為標。其由來不外肝腎龍雷上衝所致。丹溪以癇主痰熱。治以星半芩連主之。熱多者凉膈散加川連麥冬之屬。痰多者以戴人三聖散吐之。由驚而病者。東垣安神丸平之。總之癇有陰陽。以先體熱

瘛瘲驚啼而後發脈浮洪者爲陽癎病在腑則易治以先身冷不驚掣啼叫而病發脈沈微者爲陰癎病在臟爲難治目瞪如呆者不治脈沈實弦急及虛散者皆不治皆醫者所宜深悉也惕厲子

火眼

小兒兩目紅腫由肝經有熱內蘊風邪外襲是爲風火眼內治以疎散主之經云火鬱發之是也

分陰陽三百遍 推補腎水五百遍 退六腑五百遍 推脾土一百遍 推天河水五百遍 運八卦二百遍 水底撈明月一百遍 掐合骨穴二十四遍 推曲池三十六遍 凡推用葱水

案眼病有專科證治甚繁大約以內障外障爲兩門火眼特外障中之一證耳余於海濱遇有患風火眼者以至於盲就余診詢之則初患時有醫者令服大黃爲苦寒所逼

於經訓火鬱發之大相違悖是以至此也司命者宜辨證始知爲何病宜立法方與病鍼鋒相對所惜庸工不求往訓卒爾操觚俾天下不死於病而死於醫者不可勝數醫術之壞將不知伊於胡底也可慨也夫 惕厲子

臍風

臍者小兒之根蒂也名曰神闕穴近三陰喜溫惡涼喜乾惡溼如斷臍有法臍風何自而起惟有水溼風冷之氣入於臍中兒必腹脹臍腫日夜啼叫此臍風之初發也眼角眉心忽見黃色即是臍風見證宜急治若黃色到鼻治猶易到人中承漿則難甚至口鎖脣緊頭強者不治但臍風初見總在初生三日之內舌硬眼閉口吐白沫哭不出聲左右牙齦上腭有硬梗藍黃白色如雞魚脆骨形狀或白點如粟米大亟用銀鍼將齦腭硬梗處以及黃白點顆刺破以青布蘸溼扭乾

塗以墨汁內治用防風一錢煎服

分陰陽七十遍　推三關五十遍　退六腑七十遍　運八卦五十遍　推肺經五十遍　揉外勞宮二百遍　凡推用葱薑湯鐙火焠法於兒顖門眉心人中承漿兩大指少商諸穴各一燋臍輪六燋未落臍帶於帶口一燋既落於落處一燋共十三燋其腹有青筋叉縫處均宜燋見卷二三十頁

案臍風證每起於斷臍不慎夏禹鑄以爲風入腹附於肝肝竅在目眼角黃也肝木乘土鼻準黃也以致入腎入心口撮舌强也及早治之以焠法爲要猶可告痊　惕厲子

鵝口

鵝口起於初生之小兒口內白屑拭去復生重則滿舌上腭壘壘腫起狀如鵝口開而不合哭聲不出乳食為難或生牙齦上下名曰馬牙皆由心脾胎熱上攻所致也藥以清熱瀉脾主之

推食指三關一百遍 退六腑一百遍 分陰陽三十六遍 撈明月三十六遍

打馬過天河三十六遍

扁銀簪脚將牙齦刮破出血以軟絹拭淨磨陳墨汁塗之

頭髮蘸井水拭口再以白礬燒灰二錢硃砂水飛二錢馬

牙硝五錢研末用白鵝糞水攪取汁塗舌與口角上即愈
案鵝口一證在胎時受其毋飲食熱毒之氣蘊結心脾因
之甫生後即發於口舌之間內治以淸熱瀉脾爲主外治
如所列諸法足矣倘不急於求治必將口舌糜爛不能吮
乳則命難痊也惕厲子

牙疳

牙疳由內蘊胎毒外感熱毒毒氣上攻牙根潰爛隨變黑腐臭穢難聞變證最速名爲走馬牙疳內治以瀉毒清熱主之

分陰陽二百遍 推三關一百遍 退六腑二百遍 清天河水二百遍 水裏撈明月五十遍 搖頭三十遍 凡推用香麝葱湯

水金棗砒一枚用紅棗一箇去核以紅砒黃豆大一粒入棗內溼紙重重包裹慢火上煆至煙盡爲度研細末穿腸骨一錢即狗屎中未化骨於白色屎內尋之即得眞珠牛黃各五分冰片八分廣木香一錢二分銅綠二錢五分人中白煆三錢

共八味各研細末秤準和勻先用防風二錢馬兜鈴三錢甘草一錢煎湯洗患處以舊青布拭淨毒血用前藥末一分磨陳京墨調藥搽之大有神功　韭根松蘿茶各二錢煎成濃汁乘熱以雞翎蘸洗患處去淨腐肉

案牙疳一證因熱毒攻胃上發齦肉赤爛腫痛口臭血出牙齒脫落穿顋蝕脣病勢危急外用前藥敷之內治如芩連硝黃蘆薈蕪荑雄黃之屬或加犀羚白虎之品以清火解毒爲先方期有濟然此證專恃胃强能食堪勝峻藥否則終無生機也　惕厲子

重舌

脾之脈絡繫舌旁。肝之脈絡繫舌本。心之脈絡繫舌根。心脾蘊熱。則氣血俱盛。腫附舌根。其形狀似舌。如舌下又一小舌。故曰重舌也。宜鍼刺出血。向旁挑之。不可深刺正中主筋之上也。內治以清心泄熱主之。

分陰陽。二十四遍 推食指三關。三十六遍 推心經。三十六遍 推脾經。一百遍

推六腑。三十六遍 運八卦。三十六遍 運水入土。五十遍 清天河水。三十六遍

凡推用葱湯

案醫宗金鑑幼科心法。所列吐舌弄舌木舌以及重舌等

證僅列重舌有舉一漏萬之弊吐舌則面紅尿赤口渴煩躁不安宜導赤瀉心火也弄舌以兒舌在口內搖動者唇焦舌乾煩熱便秘治以瀉黃湯藿防山梔石膏甘草之屬木舌者舌硬如木不能轉動內治以瀉心熱外以紫雪丹塗舌上是將心法所列者補其闕也然是書祇列一十四證遺漏甚多亦以仍周氏之舊爾 惕厲子

喉痛

喉以納氣而通於天咽以納食而通於地會厭蔽乎其上以司開闔惟其爲心肺肝腎呼吸之門飮食聲音吐納之道關係死生爲害速矣經云一陰一陽結謂之喉痺其證喉痺爲總名而風濕喉痛爲多亦宜內外兼治

分陰陽二百遍 推三關一百遍 退六腑一百遍 掐心經五十遍 掐總經五十遍 淸天河水五十遍 水底撈明月五十遍 瀉腎水五十遍 二龍戲珠三十六遍 運斗肘五十遍 凡推用葱薑水

案程鍾齡外科十法喉腫不刺血喉風不吐痰喉癰不放

膿喉蛾不鍼破皆非法也凡使刀鍼切勿傷蒂丁以及舌根等處尤氏以喉痺屬痰喉風屬火總因火鬱熱毒致生乳蛾等證治宜去風豁痰解熱開鬱其證自癒初病寒熱者須疏散廹二便秘結係有實火者以下奪之法主之不可驟用寒涼以痰實結胸遇寒不運漸至喘塞不治也其氣急閉塞欲死者亟用吹法吐法鍼法其吹也硼砂膽礬末或皁角末少許吹鼻噴嚏卽開其吐也搗皁角浸水以水灌入卽吐或新汲水磨雄黃灌入亦吐或雞鵝翎蘸桐油一二滴入百沸水以箸攪水卽用雞鵝翎入喉探吐其

鍼也用三稜鍼於喉腫處刺血出若口噤鍼不能入如手足冷以水溫之刺少商穴左右皆刺二分出血口卽開喉卽寬或鍼照海然谷四穴使血出如珠皆可求愈也若刺少商穴血出散而不收者爲無治近時有爛喉痧者最爲險惡之證初起憎寒壯熱咽痛渴煩宜辛涼清散若驟服寒涼外邪益閉內火益熾咽痛愈劇潰腐日甚矣至丹痧透發已無惡寒等證則宜寒涼泄熱不宜雜進辛散煽動風火致增腫腐必致滴水下咽痛如刀割此證由感風火溼熱而發治法因風熱者主清透以普濟消毒去升柴主

之因溼熱者主清滲痰火凝結者主消降邪達則痧透痧透則爛止所慮者毒氣深伏鬱不能發爲悶痧之證耶上患此者甚多一由疫毒內陷一由庸醫誤治用柴葛升麻一切辛溫風燥之品升提熱毒入於咽喉市醫坐蹈是弊俾病者卽歸冥路噫此誤治也醫者不自知病家不能知而病而死者或有知死者能甘心哉余有痧喉正義續出問世海內諸君子有以匡正之則幸甚矣 惕厲子

釐正按摩要術卷四音釋

顫音戰四肢寒動也 俞音偷 椒音焦 揶揄音鴉俞舉手相弄也後漢王霸傳市人皆大笑舉手揶揄之 尿烏去聲小便也亦作溺 憔悴音樵遂瘦也 翳音意掩蔽也 頰音筴面旁也 黧音泥黑而黃也 噦淵入聲逆氣方書有物無聲曰吐有聲無物曰噦有物有聲曰嘔 稚音治幼稚小也 煽音扇熾盛也 焠音碎火入水也燒也 窘音迴急也 肛音剛大腸端曰肛門 砦音几 喂音威 稠音儔多也 洄音回 呀呷音牙扎張口貌 悸音季心動也 痄音作朱氏集驗方宋仁宗患痄顋道士贊甯用赤小豆七粒爲末敷之立愈 噯音藹 醙音收 萎音威蔫也病也 芍音勺 麝音射小鹿身有虎豹之文臍有香爲人所追即自投高巖舉爪剔出其香就縶且死猶拱四足保其臍 疸音旦黃病也又癆病 疸音旦黃病也內經目黃溺黃赤安臥者黃疸已食如饑者胃疸 懊憹音奧農心亂也 櫱音遏木之萌芽也 窅音杳深曲也 焦音交三焦者水穀之道路

也氣之所終始也上焦在心下下鬲在胃上也中焦在胃中脘不上不下也下焦在臍下當膀胱上口也瘀音迂積血

也癥瘕音徵遐腹中積塊堅者曰癥有物形曰瘕膜音莫肉間脈膜也枳音紙木似橘糉音眾同粽

句黍也拌音半糯音怒稻名麴音菊酒母也萊菔音來服蘿蔔也沸音非水滾貌猝音出倉猝

欬疾也喊音頷大聲呼也痼通作固久病也禮月令作民多固疾蹻音敲舉足行高也瘛瘲音學縱小

兒風病也呆本音某今俗以爲癡獃字讀作崖蔕音帝果鼻也蝕音食虧敗曰蝕膏撫音滅無觚

音孤木簡也陸機文賦或操觚以率爾燋音教灼也砒音批砒霜石藥毒人屎音豕糞也秤稱去聲正斤兩

之物也兜豆平聲硼砂音朋沙藥名生西南番分黃白二種峻音俊大嚴急也噴音湓鼓鼻也

稜音能几物有脈角者曰稜蒐音收聚也蒐羅

釐正按摩要術卷四終